

# **Merkblatt für Patienten**

## **zur Durchführung des Atemtests auf *Helicobacter pylori***

Die Analyse des Atemtests wird unter laborärztlicher Aufsicht durchgeführt.

Beachten Sie bitte die folgende **Anleitung zur Durchführung des Tests**:

Der Test sollte möglichst in den Morgenstunden durchgeführt werden. Bitte nehmen Sie vorher (mind. 6 Stunden) keine Speisen und Getränke zu sich. Können Sie den Test erst im Laufe des Tages vornehmen lassen, so empfehlen wir, dass Sie nur leichte Kost (Tee/Zwieback/Toast) einnehmen.

### **Testvorgang:**

- vom Beutel 1 den Verschluss entfernen, das Mundstück auf den Schlauch setzen, diesen Beutel aufpusten
- mit den Fingern den Schlauch zudrücken und mit vorhandenem Verschluss verschließen
- das Mundstück vom Beutel 1 auf Beutel 2 stecken
- mit Wasser die Tablette unzerkaut schlucken
- nach 10 Minuten Wartezeit bitte Beutel 2 aufpusten, Beutel verschließen
- Kontrolle: beide Beutel müssen aufgepustet sein, Patientenangaben bitte überprüfen

### **Hinweis:**

Wird bei Kindern die Tablette aufgelöst eingenommen, erfolgt die Abnahme einer zweiten Atemprobe nach 20 Minuten.