



Wir beraten Sie gerne eingehend



**IGEL**  
Individuelle **GE**sundheits**L**eistungen

Notizen:

.....  
.....  
.....  
.....

Über diese und andere „Individuelle  
GESundheitsLeistungen“ informieren wir Sie  
gerne und stellen Ihnen unverbindlich Ihr  
persönliches IGEL-Gesundheitsprogramm  
zusammen.

Mein nächster Arzttermin:

--	--	--	--	--	--

Datum

Praxisstempel:

## Prostata



		:		
--	--	---	--	--

Uhrzeit



Zuständig für Ihre Laboruntersuchungen:

Mein letzter PSA- Wert:

			,				ng / dl
--	--	--	---	--	--	--	---------

**MDI Laboratorien GmbH**  
Medizinisches Versorgungszentrum  
Sonnenburger Straße 70  
10437 Berlin  
Tel.: (030) 44 33 64 200  
Fax: (030) 44 33 64 10



## Die Vorsteherdrüse

[www.mdi-labor.de](http://www.mdi-labor.de)

MDI/01-12/01

Vorsorge schützt!

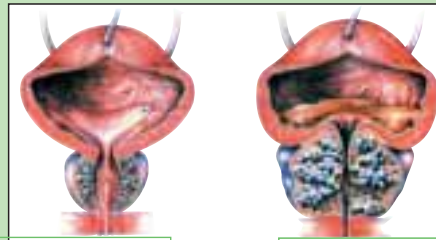
IGEL helfen dabei.

## Die Vorsteherdrüse (Prostata)

Die Prostata ist ein etwa walnussgroßes Organ, das den Anfangsteil der männlichen Harnröhre umgibt.

Sie besteht aus 30-50 kleinen Einzeldrüsen, die ihr Sekret bei der Absonderung des Samens beimischen.

## Früherkennung



normal große Prostata

vergrößerte Prostata

## Was kann für eine Früherkennung getan werden?

Bei einem einfachen Abtasten der Prostata können Vergrößerungen, Verhärtungen sowie Knoten ein wichtiger Ersthinweis für einen Prostatakrebs sein. Aber häufig ist ein erhöhter PSA-Wert bereits das erste Erkennungsmerkmal vor einem Tastbefund.

## Der Prostatakrebs

Der Prostatakrebs macht etwa 10% aller Tumorerkrankungen des Mannes aus. Jedes Jahr werden ca. 40 000 Neuerkrankungen in Deutschland registriert. Betroffen sind meist Männer jenseits des 50. Lebensjahres. Häufig kommt es jahrelang zu keinerlei Symptomatik.

Erst im fortgeschrittenen Stadium können sich Blut im Urin und Beschwerden beim Wasserlassen zeigen.

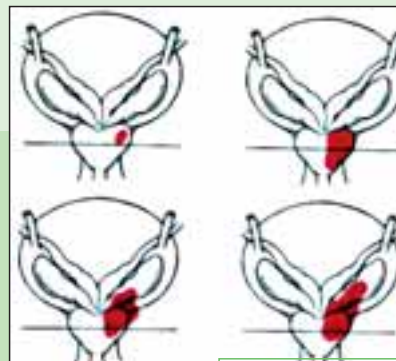
Schmerzen in der Lendenwirbelsäule können bei Männern auch ein wichtiger Hinweis auf ein Prostatakarzinom sein.

**Eine Früherkennung des Prostatakarzinoms ist durch regelmäßige ärztliche Vorsorgeuntersuchungen möglich.**

**Lassen Sie sich ab dem 45. Lebensjahr einmal jährlich untersuchen!**



Abtasten der Prostata



Prostatakarzinom in verschiedenen Stadien

Eine Laboruntersuchung des Blutes, die **Bestimmung des PSA-Wertes** (Prostata-spezifisches Antigen) hilft bei der Früherkennung des Prostatakrebses und ist eine der am meisten durchgeführten Erstuntersuchungen.

Leider haben die Krankenkassen diese wertvolle diagnostische Hilfe aus ihrem Leistungskatalog gestrichen.

Bei erhöhtem PSA-Wert sollte eine weitere Diagnostik durch den Facharzt für Urologie erfolgen.

